SCHIMB DE GENERAȚIE ÎN TIRUL NOSTRU

# SĂ ȘTII SĂ ALEGI, DAR SĂ AI ȘI DE UNDE...

E adevărat, țintașii se află în primul an al ciclului olimpic „Montreal 1976" și deci valoarea rezultatelor nu trebuie apreciată prin prisma absolută a cifrelor. Dar, tot atît de adevărat este și faptul că **modul cum se desfășoară încă de pe acum pregătirile, are o importanță majoră pentru întreaga perioadă care urmează, mai ales dacă ne gîndim că în 1974 sînt programate, în Elveția, campionatele lumii. Prin urmare, instruirea trăgătorilor trebuie abordată cu maximum de exigență și discernămînt, cu deplină responsabilitate și conform sarcinilor decurgînd din Hotărîrea Plenarei C.C. al P.C.R. din 28 februarie — 2 martie 1973.**

În acest context, și după primele șase luni ale anului, apare ca necesară o trecere în revistă a evoluției țintașilor noștri, în special, în lumina comportării lor la recentele campionate internaționale ale României, cea mai însemnată competiție continentală din 1973.

**Așa cum s-a mai subliniat, bilanțul cifric poate fi considerat mulțumitor: cinci medalii de aur, trei de argint și șase de bronz la toate cele 18 probe, printre evidențiați numărîndu-se puștașii Nicolae Rotaru, Ilie Codreanu, Gheorghe Adam, Laurențiu Ilovici, Vili Stancu, Gheorghe Barbu** (ultimii trei sînt juniori), **skeetiștii Gheorghe Sencovici și juniorul Vanea Petrovan, Ana Buțu, Anișoara Matei** (pistol standard) **și Grațian Calotă** (junior) la pistol viteză. La aceeași probă, dar la seniori, **Marcel Roșca și Dan Iuga s-au** clasat pe locurile 3 și, respectiv, 6, dar cifrele lor pot fi ameliorate substanțial. În rest, cu excepția puștașului Constantin Codreanu, pe lista celor remarcați ar fi destul de dificil de adăugat vreun alt nume. Ceea ce nu e deloc îmbucurător. Dimpotrivă.

Sigur, în tirul românesc se produce în prezent un schimb de generație. Unii dintre sportivii mai vechi nu mai sădesc posibilități de creștere, iar cei tineri nu au ajuns, decît în cîteva cazuri, la nivelul corespunzător pentru a concura cu veleități în arena internațională. Oricum, numărul celor dotați și cu reale perspective este destul de redus. Golul existent trebuie neapărat completat pentru că, să nu uităm, la campionatele mondiale, echipele sînt alcătuite din cîte patru sportivi la fiecare probă. Și nu este vorba de o simplă măsură administrativ-organizatorică, ci de formarea unor reprezentative apte de a lua startul într-o întrecere supremă. După cum, nu ne gîndim nici la o selecție făcută numai pe criteriul vîrstei și al talentului. **Valoarea intrinsecă a sportivului trebuie să primeze.** Este etic, echitabil și educativ. Dar pentru aceasta, este necesar ca antrenorii să aibă de unde alege, să dispună de

*Tînăra trăgătoare Ana Buțu a cîștigat, pentru a doua oară, titlul de campioană internațională a României la pistol standard.*
Foto: Dragoș NEAGU

o masă corespunzătoare de trăgători susceptibili de progres și de realizarea marilor performanțe. Or, acest deziderat nu poate fi împlinit decît printr-o intensă și metodică muncă de instruire. **Să recunoaștem, la tir, pregătirea în secții și chiar în cadrul loturilor are o serie de neajunsuri.** În general, programul este stereotip, accentul căzînd mai mult pe numărul cartușelor consumate, indicațiile tehnice fiind insuficiente, uneori lipsind chiar cu desăvîrșire. Unde este acea atît de necesară șlefuire a talentelor și cînd să se producă ea, dacă volumul de lucru este mic? Ne mai putem mira atunci că un tînăr cu posibilitățile lui Satala trage acum cu zece puncte mai puțin ca anul trecut? Că la talere aruncate din șanț e o penurie de trăgători și că, de ani de zile, tot cei vîrstnici sînt superiori noilor promoții? Că fetele la probele de armă sînt în regres, că la pistol viteză se înregistrează o anumită stagnare?

Și încă ceva. De cîtva timp a apărut tendința printre antrenorii noștri ca trăgătorii să urmeze o specializare strictă, să zicem, la o singură probă. Cei de la pistol viteză să nu se mai pregătească și să concureze și la pistol liber și invers. La fel cu taleriștii și skeetiștii. Nu știm ce principii metodice au dus la această concluzie, dar rezultatele nu se văd. Între timp însă, specialistul notoriu al pistolului viteză, țintașul de mare anvergură care este **Dan Iuga**, a devenit medaliat cu argint al J.O. la pistol liber! Iar fostul campion și recordman al lumii **Virgil Atanasiu** la viteză obține acum 559 p la pistol liber. Nu cumva avînd și o probă complimentară, trăgătorii se supun și unui volum mai ridicat de muncă, iar pregătirea, în întregul ei complex, cuprinde și mai multe elemente de atracție? Adică totul este în beneficiul performanței.

Tot în această ordine de idei, privind îmbunătățirea pregătirii, a științificării ei, ne amintim că acum trei ani, din inițiativa federației române de tir a avut loc la București un interesant simpozion, cu participarea unor specialiști din 11 țări, printre care și România, la care au fost prezentate 33 de lucrări, multe dintre ele aparținînd și unor autori români. De atunci, peste 50 de medici și oameni de specialitate din 15 țări au solicitat volumul cu lucrările prezentate atunci la București. Am dori foarte mult să știm au fost aplicate în practică în procesul de instruire a trăgătorilor noștri acele expuneri, apreciate ca fiind de o înaltă ținută teoretică? Sau e bine să nu mai fim atît de curioși?

C. COMARNISCHI

Mîine, derbyul campionatului de polo

# VA OBȚINE RAPID A 4-a VICTORIE CONSECUTIVĂ?

**Dinamoviștii doresc o revanșă, dar au probleme în alcătuirea formației**

Cele două echipe fruntașe ale polo-ului românesc se înfruntă mîine dimineață într-o partidă decisivă a campionatului național. **Rapid și Dinamo București**, în a căror alcătuire intră majoritatea jucătorilor din echipa națională, se vor afla pentru a doua oară în acest an față în față, pentru a trasa o mai veche rivalitate. În palmaresul întîlnirilor directe, dinamoviștii dețin un avantaj net: din 23 de partide, ei au cîștigat 17, au pierdut 3, iar celelalte 3 s-au încheiat cu rezultate egale. Feroviarii, însă, mizează pe faptul că în ultimele trei întîlniri oficiale (una dintre acestea chiar în actualul campionat) au realizat tot atîtea succese. De altfel, înaintea meciului de duminică, campionii dețin un avans de două puncte asupra adversarilor și o nouă victorie le-ar mări considerabil șansele de a rămîne în posesia titlului:

| | | |
|---|---|---|
| 1. Rapid | 9 9 0 0 52—23 | 18 |
| 2. Dinamo | 9 8 0 1 79—23 | 16 |

Cum s-au pregătit cele două formații pentru derby-ul de duminică? Polo-iștii de la **Rapid** s-au antrenat în familie, exersînd mai multe variante de atac și apărare. Antrenorul lor **C. Vasiliu** ne-a declarat: **„Singura problemă pe care o am este să aleg unul din cei trei portari (Slăvei, Mureșan, Chețan), la fel de buni. Băieții sînt extrem de optimiști. Ei știu că dacă vor cîștiga și duminică se vor afla la numai un pas de titlu".**

Dinamoviștii au preferat meciurile de verificare. Antrenorul **A. Grințescu** are însă o serie de probleme în alcătuirea echipei, întrucît o serie din jucătorii săi s-au aflat în sesiune de examene și nu au participat la toate antrenamentele.

Conducerea partidei (strandul Tineretului, de la ora 11) a fost încredințată arbitrului internațional dr. **Ioan Drăgan.** Formațiile probabile: RAPID: Slăvei (Mureșan, Chețan) — Bartolomeu, Țăranu, Schervan, C. Rusu, I. Slăvei, Olac (Băjenaru, Fl. Teodor, Mustață); DINAMO: Huber (Frățilă) — Zamfirescu, Nastasiu, Lazăr, D. Popescu, V. Rus, Frincu (Novac, Popa, M. Popescu).

## ECHIPA DE POLO A POLONIEI INVITATĂ LA „CUPA ORAȘULUI BUCUREȘTI"

Pe adresa F.R.N. a sosit zilele trecute o telegramă din partea federației de specialitate din Cuba, în care anunță imposibilitatea alinierii echipei reprezentative de polo la „Cupa orașului București". În această situație, organizatorii turneului au invitat echipa națională a Poloniei.

Noi echipe românești evoluează peste hotare. Poloiștii de la Vagonul Arad întreprind în aceste zile un turneu în Cehoslovacia, iar în cursul lunii iulie, selecționata orașului Cluj va juca în Ungaria și Polonia.

# CUPA U.G.S.R. LA OINĂ

*(Urmare din pag. 1)*

mați chiar de el, la Școala generală din Turnu Roșu. A arbitrat corect A. Hașcu ajutat de A. Peter și M. Nicolae.

În primul meci susținut, C.P.B, a întîlnit un adversar modest: echipa Gloria București. Repriza întîi a fost total la discreția poligrafiștilor pe care au cîștigat-o cu 16—0. Jucătorii de la Gloria au înscris 6 puncte în repriza secundă, astfel că diferența valorică dintre cele două formații s-a micșorat: 16—6. Arbitrii C. Cîrjan, P. Ciolacu și R. Tănase au fost tot timpul aproape de faze, dînd decizii corecte.

Cel mai echilibrat meci al zilei a fost acela dintre Celuloza Călărași și Confecția Rm. Sărat. Oniștii din Călărași și-au adjudecat două puncte chiar de la prima bătaie, printr-un frumos bar al cărui autor a fost Ion Stanciu. Se părea astfel că ei vor cîștiga ușor. Dar replica rîmnicenilor a fost promptă și prima repriză s-a terminat la egalitate: 6—6. Abia în partea a doua a meciului, Celuloza a reușit să se detașeze, cîștigînd cu 12—9. Bun arbitrajul prestat de P. Ciolacu, C. Cîrjan și R. Tănase.

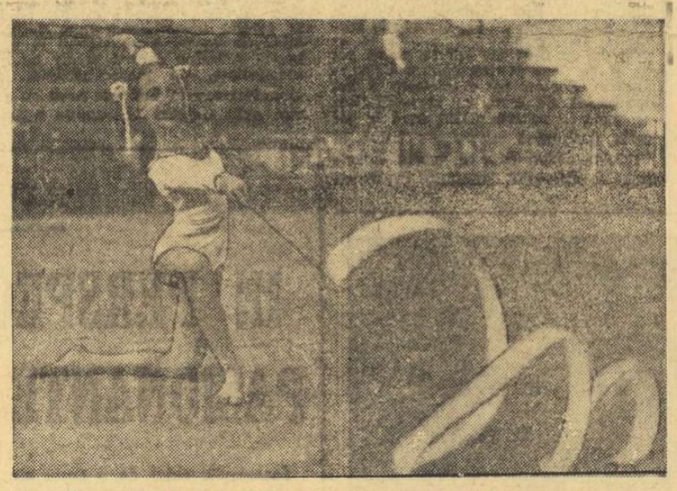
Avîntul Frasin — o echipă sătească binecunoscută iubitorilor oinei — nu s-a întrebuințat prea mult în confruntarea cu o formație mai tînără și lipsită de experiență: Petrolul Urlați. Jucătorii din Frasin au cîștigat cu 14—4. Chimia Turnu Măgurele și-a adjudecat prima partidă cu 6—0 din cauză că Universitatea București nu s-a prezentat pe teren. Nu se află la locul întrecerii nici formația A.S.A. Constanța.

*Campionatul republican de gimnastică modernă pentru copii*

# REPREZENTANTELE CAPITALEI AU DOMINAT ÎNTRECERILE

**CLUJ 22 (prin telefon).** — Reprezentantele gimnasticii moderne au fost, timp de două zile, oaspetele Sălii de sport din localitate, în cadrul celei de a doua „manșe" a finalei campionatului republican pentru copii. Păcat că, și de data aceasta, tinerele sportive și-au prezentat exercițiile doar în fața brigăzilor de arbitre, așa cum s-au prezentat lucrurile și în cazul întrecerii masculine a campionatului. Publicul spectator nu a onorat competiția, marea sală de sport fiind aproape goală și în zilele cînd au concurat cele mai mici dintre reprezentantele gimnasticii moderne. Și e păcat! Micile sportive au fost lipsite de căldura aplauzelor și de stimulentul atît de important care este publicul, iar iubitorii de sport și de frumos, în general, au scăpat ocazia de a urmări un spectacol interesant, bogat în execuții de o incintătoare frumusețe, pline de gingășie și grație. Pentru că, trebuie s-o spunem din capul locului, concursul de gimnastică modernă s-a situat la un nivel ridicat, reprezentanții federației de specialitate (între aceștia prof. **Nicolae Vieru,** secretar general, și prof. **Ileana Sima,** președinta Comisiei de gimnastică modernă) au apreciat în cuvinte elogioase reușitele sportivelor participante la întrecere. Este de remarcat, îndeosebi, creșterea sensibilă a nivelului valoric al echipelor din provincie, care au reușit să se apropie considerabil de formațiile din Capitală. Au plăcut, în special, prezentarea în concurs și exercițiile cu care au evoluat gimnastele de la Liceul Vasile Roaită din Rîmnicu-Vîlcea, situate pe locul cinci pe echipe la categoria a III-a și cu note foarte bune la coardă. Iată, de altfel rezultatele și primele clasate la întrecerile de gimnastică modernă:

**Cat. a IV-a exerciții impus fără obiect — Doina Bunoiu** (Șc. sp. 1 Buc.) 8,50, **Irina Egető** (Șc. sp. 2 Buc.) 8,40, Elena Harabagiu (Șc. sp. 1 Buc.) 8,25; **exerciții cu panglică** Irina Egető 8,60, Doina Bunoiu 8,50, Elena Harabagiu 8,50; **individual compus:** Irina Egető 17,00, Doina Bunoiu 17,00, Elena Harabagiu 16,75; **pe echipe:** Șc. sp. 2 Buc. 82,70 (antrenoare Ileana Iosif), Șc. sp. 1 Buc. 82, 25, Șc. sp. 3 Buc. 78,95; **ansamblu:** Șc. sp. 2 Buc. 17,40, Șc. sp. 3 Buc. 17,20, Șc. sp. 1 Buc. 17,20;



*Irina Egető (Șc. sp. nr. 2 București), cîștigătoare a competiției la categoria a IV-a*
Foto: Luca ANDREI — Cluj

Cat. a III-a: **exerciții cu mingea;** Cristina Georgescu (Șc. sp. 1 Buc.), 8,70, Elena Dinut (Cl. sp. șc. Buc.) 8,50, Nicoleta Chiriac (Cl. sp. șc. Buc.) 8,40: **exerciții cu coardă: Mariana Rusu** (Șc. sp. Viitorul) 8,60, Doina Tudor (Liceul Vasile Roaită Rm. Vîlcea) 8,55, Nicoleta Chiriac 8,50; **exerciții fără obiect:** Mariana Rusu 8,75, Cristina Georgescu 8,60, Nicoleta Chiriac 8,45, **individual compus:** Cristina Georgescu 25,60, Mariana Rusu 25,55, Nicoleta Chiriac 25,35; **pe echipe:** Cl. sp. sc. Buc. (antrenoare Victoria Vîlcu) 75,15, Șc. sp. 1 Buc. 75,10, Șc. sp. 2 Buc. 74,45, Șc. sp. Viitorul 73,85, Liceul Vasile Roaită Rm. Vîlcea 71,55, Șc. sp. Brăila 70,75.

Nușa DEMIAN

## Pe poligonul Tunari „CUPA OLIMPIA" ȘI UN MECI BILATERAL CU SELECȚIONATA ORAȘULUI SARAJEVO

Clubul Olimpia București organizează azi și mîine, pe poligonul Tunari, tradiționala sa competiție anuală la tir, **„Cupa Olimpia".** Programul cuprinde probe de armă (liberă și standard), pistol sport și pistol liber pentru seniori și juniori. La întreceri și-au anunțat participarea cluburile Metalul, Steaua, I.E.F.S. și asociația sportivă C.P.M.B. Favoriții competiției sînt reprezentanții clubului organizator. Olimpia are o secție valoroasă de tir, din care fac parte o serie de țintași fruntași, componenți ai lotului național, cum sînt, **Gheorghe Vasilescu, Dan Hrib, Ana Buțu, Ana Goreti** ș.a. E posibil ca la întrecerile de duminică, la armă liberă calibru redus, să participe și **Nicolae Rotaru,** medaliat cu bronz la J.O. de la München.

Paralel cu întrecerile „Cupei Olimpia" va avea loc și întîlnirea internațională bilaterală între Olimpia și **Selecționata orașului Sarajevo** (Iugoslavia) la probele de pușcă.

# din TOATE SPORTURILE

**BOX** Joi, la Brașov, echipa de box a clubului Dinamo din localitate a susținut prima întîlnire în compania formației Wismuth Gera (R.D. Germană). La sfîrșitul unei reuniuni agreabile, oaspeții au obținut victoria cu 10—8, ca urmare a superiorității boxerilor din R.D.G., în special la categoriile mari. Meciul revanșă va avea loc sîmbătă, la St. Gheorghe. ● LA REȘIȚA a avut loc o gală amicală de box pentru juniori, la care au participat tineri pugiliști din cluburile și asociațiile reșițene ca și o serie de juniori de la Lugoj și Drobeta Tr. Severin. La cele peste 20 de meciuri disputate au fost martori numeroși spectatori, care au aplaudat unele partide viu disputate și de bună valoare tehnică. Dintre concurenți s-au evidențiat **I. Dobra** (Metalul Drobeta Tr. Severin), **L. Lupșan** (C.S.M.), **I. Sala** (Șc. sp. Reșița), **C. Cune** (Voința), **Fl. Chitescu** (C.S.M.), **Gh. Protea** (Șc. sp. Reșița) etc. ● LA BACĂU a avut loc o reuniune pugilistică între juniorii de la S.C. Bacău și cei de la Oțelul Galați. Gazdele au obținut victoria cu scorul de 12—8. S-au remarcat **A. Gheorghiu, C. Ilieș, I. Cazan, V. Darcu, M. Ouatu** și **Gh. Mareș,** de la băcăuani și **Gh. Butnaru, I. Tîrlea, V. Munteanu** și **V. Puiu,** de la oaspeți.

**CAIAC-CANOE** Ieri dimineață a părăsit țara un lot de 14 caiaciști și canoiști care vor participa la **„Regata Praga",** competiție internațională programată să se desfășoare astăzi și mîine. Delegația română este condusă de profesorul **Traian Nădășan** ● MIERCURI și joi, pistele de apă de la Snagov au găzduit „Criteriul Speranțelor", la întreceri alinîndu-se cei mai buni sportivi de perspectivă ai țării. Iată învingătorii: **Tineret, fete: K 1—500 m** Delta (Cosma) 2:23,8; **K 2—500 m** Steaua (M. Ivanov — N. Zadovnic) 2:06,5; **băieți: C 1—1 000 m** Steaua (Gh. Denisov) 4:15,9; **C 2—1000 m:** Dinamo (P. Marcov — P. Cosiov) 4:28,9; **K 2—1000 m:** Dinamo (I. Ivanov — I. Stanciu) 4:58,7; **K 1—1000 m** Dinamo (C. Simion) 4:12,8; **pe echipe** — Steaua 46 p; **Juniori II, băieți: K 1—500 m** Delta (V. Constantin) 2:03,3; **K 2—500 m:** Delta (S. Camenițchi — N. Camenițchi) 1:57,4; **K 4—500 m** Șc. sp. Timișoara 1:52,2; **C 1—500 m** C.S. Brăila (S. Mecu) 2:20,0; **C 2—500 m** Delta (I. Hapei — Gh. Titu) 2:15,0; **fete, K 1—500 m** Ancora (T. Vanghelie) 2:28,4; **K 2—500 m** Ancora (N. Maxim — N. Rubanenco) 2:20,0; **pe echipe de juniori II** — Delta 43 p; **Juniori I, băieți: K 1—1000 m** Voința Arad (I. Sold) 4:25,5; **K 2—1000 m** Steaua (D. Ițu — Gr. Pamacai) 4:01,5; **K 4—1000 m** Șc. sp. 2 București 3:42,0; **C 1—1000 m** Delta (Gh. Lungu) 4:55,0; **C 2—1000 m** Steaua (S. Parmac — T. Antonov) 4:11,2; **fete, K 1—500 m** Steaua (M. Burî) 2:23,3; **K 2—500 m** Steaua (A. Ignatenco — E. Perijoc) 2:04,0; **pe echipe de juniori I** — Steaua 48 p.

**HALTERE** Ieri dimineața au părăsit Capitala cîțiva halterofili români, care vor participa duminică la un concurs internațional organizat cu prilejul serbărilor sportive ale ziarului **„Volksstimme".** Din delegația sportivilor români fac parte campionii naționali **Gheorghe Mlinea, Spiridon Herghelegiu** și **Vasile Deac.** Lotul sportivilor români este condus de antrenorul emerit **Ștefan Petrescu.**

**TENIS** În penultima zi a partidelor de verificare susținute în cadrul lotului reprezentativ s-au consemnat următoarele rezultate: D. Hărădău (Steaua) — V. Sotiriu (Steaua) 6—1, 6—2, 6—3, V. Marcu (Dinamo) — B. Almăjan (Dinamo) 6—2, 6—2, 6—3. ● Finala probei de dublu băieți din cadrul „Cupei Progresul" a revenit perechii steliste D. Hărădău — V. Sotiriu care a învins pe T. Ovici — V. Marcu cu 3—6, 6—4, 6—3, 8—6. ● Campionatul municipiului București rezervat copiilor a ajuns în faza semifinalelor unde s-au înregistrat următoarele rezultate: **băieți cat. 8—10 ani:** R. Suceveanu (T.C.B.) — A. Popovici (Dinamo) 6—1, 6—0, D. Dumitru (Cutezătorii) — M. Neagoe (Șc. sp. 3) 6—2, 6—5; **cat. 11—12 ani:** A. Mîrza (Cutezătorii) — V. Diniceu (Progresul) 6—2, 6—0, D. Antonescu (Dinamo) — V. Cristian (Cutezătorii) 6—2, 6—3; **cat. 13—14 ani:** I. Iovănescu (Progresul) — D. Bucătaru (T.C.B.) 6—5, 6—4, A. Cioclov (Steaua) — S. Zaharia (Dinamo) 6—0, 6—2; **fete cat. 8—10 ani:** Marilena Totoran (Dinamo) — Nicoleta Iordache (Dinamo) 6—0, 6—1, Irina Cristescu (Progresul) — Georgeta Onel (Progresul) 6—2, 6—0; **cat. 11—12 ani:** Gabriela Szőke (Dinamo) — Carmen Boteanu (Progresul) 6—0, 6—1, Cosmina Popescu (Cutezătorii) — Dana Zaharescu (Progresul) 6—0, 6—3; **cat. 13—14 ani:** Ioana Nichita (Progresul) — Rodica Nistor (Șc. sp. 3) 6—2, 6—3, Mia Romanov (Cutezătorii) — Gabriela Dinu (Dinamo) 4—6, 6—2, 6—5.

**RUGBY** Mîine, ultima etapă a campionatului diviziei A. Ea cuprinde două partide care se vor desfășura în Capitală și alte patru în țară. Aceasta, întrucît cea de a 7-a partidă a etapei a 26-a a avut loc săptămîna trecută (Dinamo — C.S.M. Sibiu), la cererea formației sibiene, care se pregătește pentru turneul din Uniunea Sovietică. Deci, la București, două meciuri. În primul de la ora 10, pe terenul Vulcan, echipa Vulcan va juca cu Politehnica Iași. Meci cu o oarecare miză, în sensul că fiecare dintre echipe — în caz de victorie — își poate îmbunătăți situația în clasament. În tur, la Iași 14—4 pentru rugbyștii lui Gheorghe Drobotă... În cel de-al doilea meci, Steaua va întîlni pe Precizia Săcele, pe stadionul propriu, din bd. Ghencea (ora 10.30). În mod normal, o victorie facilă a rugbyștilor militari, care par să termine... la pas competiția. (În tur: 17—8 pentru Steaua). În țară, cel mai interesant meci este programat la Timișoara, unde Universitatea va juca cu Sportul studențesc. Gazdele păstrează prima șansă, dar meciul se anunță disputat dat fiind faptul că în ultimele etape, XV-le bucureștean marchează o vertiginoasă creștere de formă. (În tur: „U" a cîștigat cu 12—3). Un meci de mare atractie pare să fie și cel de la Petroșani, din tre Știința și Farul (9—10), două echipe situate în prima jumătate a clasamentului. La Brăila, meciune grea pentru Rulmentul în fața Gloriei București, două echipe cam de același gabarit și cu o orientare netă spre jocul pe înaintare. În fine, la Iași (întrucît terenul din Suceava este suspendat), C.S.M. va juca cu Grivița Roșie. Deși în deplasare, echipa bucureșteană, net mai omogenă și mai valoroasă, pleacă victorioasă. Pentru rugbyștii suceveni rămîne doar șansa — pe care nădăjduim să o valorifice la maximum — de a practica un joc în măsură să-i reabilitеze după cele întîmplate în partida cu Vulcan de la 17 iunie...

**SCRIMĂ** Azi și mîine are loc în sala Armatei din Cluj un turneu internațional de scrimă prilejuit de vizita selecționatei orașului Poznan (Polonia). În afara trăgătorilor de la C.S.M. Cluj (care organizează acest turneu), vor mai evolua reprezentanți ai asociațiilor și cluburilor Tractorul Brașov, Medicina Tg. Mureș, Crișul Oradea. Școala sportivă Oradea și Medicina Cluj. Programul turneului cuprinde întreceri pe echipe (simbătă) și individuale (duminică) la toate cele patru probe.

**TIR CU ARCUL** Recent, arcașii din Tg. Mureș au participat la un concurs internațional la Viena, organizat cu ocazia împlinirii a 10 ani de la înființarea Federației austriece de tir cu arcul. Sportivii mureșeni — **T. Kászonyi, I. Máthé, E. Kovács, Al. Gyórfi, A. Ipo, E. Vass** și **E. Siklódi** — au avut o comportare meritorie la aceste întreceri ocupînd locul trei pe echipe, în urma formațiilor **Austriei** și **Italiei.** La întreceri au mai participat echipe din Iugoslavia și R.F. Germania.

**ORIENTARE TURISTICĂ** Pe dealurile împădurite din apropierea Reșiței s-au întrecut, în etapa de zonă a Voințiadei, reprezentativele județelor Dolj, Bihor, Hunedoara și Caraș-Severin. S-au înregistrat următoarele rezultate: **feminin:** 1. Mariana Rotescu (Reșița), 2. Trina Budu (Craiova), 3. Adriana Lupu (Hunedoara); **masculin:** 1. I. Berceanu (Reșița), 2. M. Dumitru (Craiova), 3. P. Dobre (Reșița). Întrecerile sportivilor de cat. I au fost cîștigate de reprezentanții jud. Dolj: **Sanda Pătroi** și, respectiv, **D. Mărăcine.**

**BASCHET** În vederea campionatului balcanic de juniore, care va avea loc în Bulgaria, la Silistra între 17 și 19 august și la care vor participa sportive născute în anul 1956 și mai mici, a fost alcătuit următorul lot republican: **Mariana Andreescu** (Voința București), **Georgeta Epure, Maria Nazarie, Elena Bercea** (Lic. 35 București), **Corina Colțescu** (Lic. 2 Pitești), **Mirela Trică, Cornelia Vlad, Gabriela Dugăeșescu** (Șc. sp. Constanța), **Liliana Ciobotaru, Maria Morariu, Mala Cujov** (Șc. sp. Ploiești), **Monica Așteleanu, Adriana Cristea, Iuliana [illegible]** (Șc. sp. Satu Mare), **Anina Atomei** (Șc. sp. Sibiu), **Adela Băia** (Lic. „Bolyai" Tg. Mureș), **Camelia Tănăsescu** (Șc. sp. Buzău), **Maria Grigoraș** (Lic. Unirea Iași), **Lenuța Crețeu** (Lic. 4 Galați), **Ilona Cvatal** (Crișul Oradea). Antrenor principal: **Gheorghe Benone** ● ALĂTURI de Polonia și Bulgaria, Iugoslavia a confirmat și ea participarea la turneul internațional de juniore I, care se va disputa în Sala sporturilor din Cluj, între 15 și 17 iulie. În mod cert, va fi o întrecere care va supune la un dificil examen pe tinerele noastre junioare.

# SECȚIA DE SCRIMĂ DE LA I.E.F.S. POATE FACE UN SALT MAI HOTĂRÎT SPRE MAREA PERFORMANȚĂ!

**La ora actuală, clubul sportiv I.E.F.S.** (al studenților de la Institutul de Educație Fizică și Sport) **reprezintă cea de a doua forță în scrima bucureșteană, după Steaua.** Carte de vizită: trei echipe în prima divizie (floretă băieți și fete și sabie) și alta în divizia secundă (spadă).

Valoric, floretiștii sînt cei mai avansați. Acum la jumătatea campionatului, ei se găsesc pe locul 2, talonîndu-i pe lideri, scrimerii Stelei. Un maestru emerit al sportului **(Tănase Mureșanu),** 6 trăgători de categoria I **(Costescu, Petruș, Alexiu, Logan, Micloș și Meleca)** și alți patru de categoria a II-a **(Golescu, Fălticeanu, Constantinescu** și **Cioară)** se străduiesc să țină cît mai sus steagul performanțelor de valoare. Antrenorul echipei, **prof. Sorin Poenaru,** tehnician versat, cu o îndelungată experiență, asigură o instruire corespunzătoare floretiștilor.

Floretistele au încheiat prima parte a campionatului pe locul 3. Este o poziție oarecum scontată, dar departe de a oglindi potențialul real al lotului, care cuprinde o maestră a sportului **(Rodica Văduva),** 6 sportive de categoria I **(Nidia Barbu, Elisabeta Doară, Iudith Dalnoki, Ana Halchin, Eva Ilies** și **Gabriela Ștefănescu)** și 4 trăgătoare de categoria a II-a **(Georgeta Orfanu, Nina Halchin-Nilcă, Lidia Staicu** și **Iuliana Cristian).** Sînt floretiste foarte tinere, dar care — în majoritatea cazurilor — începînd de timpuriu scrima, ar trebui să apară mai evident în prim-planul performanței, alături de Steaua. **Partea a doua a campionatului ne-ar putea oferi o asemenea imagine, cu atît mai mult cu cît alături de prof. Sorin Poenaru,** la pregătirea echipei își aduce o substanțială contribuție și **prof. Tănase Mureșanu.**

Cît privește sabia (locul 3—5, pe care reprezentanții acestei arme se află în prezent), nici ea nu reflectă întru totul talentul și tinerețea lotului. 5 trăgători de categoria I **(Sandu, Mihăileanu, Turcu, Galan** și **Duță)** și alți 7 de categoria a II-a **(Ilosvai, Lupuțiu, Iercoșan, Duția, Dinu, Marinoaia** și **Hotăreanu)** constituie un lot pe care cu experiența și virtuozitatea sa de antrenor, **Jacques Istrate** îl poate aduce în preajma locului 2, lîngă Politehnica Iași.

Deosebit de puternic se prezintă și lotul de spadă, cu un maestru al sportului **(Constantin Duțu),** 5 trăgători de categoria I **(Angelescu N. Istrate, Cerea, Chifor** și **Micu)** și 4 de categoria a II-a **(Matei, Ungureanu, Sebeșteanu** și **Băicoianu).** Un antrenor priceput, **prof. Marin Ghimpușan,** a reușit să aducă echipa în fruntea diviziei secunde, cu șanse indiscutabile la promovarea în eșalonul de elită al scrimei noastre. Cu alte cuvinte, **în anul viitor I.E.F.S. va fi prezent cu echipe la toate armele în divizia A.** Dar, față de pretențiile pe care scrima, mișcarea sportivă de la noi, le are în îndreptățit de la clubul sportiv în care se formează antrenori și profesori de specialitate, **prezența într-un campionat nu trebuie să însemne situarea pe orice loc,** ci **OBLIGATORIU pe poziții de frunte.**

O asemenea pretenție este justificată nu numai de capacitatea sportivilor și a antrenorilor, ci și de condițiile tot mai bune ce există în acest club. O conducere totdeauna înțelegătoare față de nevoile scrimei (președinte, **prof. dr. Mihai Epuran,** vicepreședinte, **prof. Romulus Spirescu,** președinte de secție, **Petre Lucan**) a facilitat folosirea a două săli de pregătire, una sub tribunele stadionului Republicii, alta la Universitate, după cum există temeiuri să se obțină și o a treia sală, cea de forță de la stadionul din Dealul Spirii. Aceeași înțelegere largă o dovedește și conducerea I.E.F.S., în persoana **prof. dr. Ion Șiclovan,** rectorul institutului, interesată desigur ca clubul să realizeze performanțe la nivelul cel mai înalt în toate secțiile sale. La I.E.F.S. poate și trebuie să **existe o permanentă preocupare pentru autodepășire, pentru perfecționare.** Cînd scrimerii săi vor ajunge la acest stadiu, vom fi primii care vom consemna, cu o mare satisfacție, acest mult dorit salt de calitate.

Tiberiu STAMA

PE TEME ACTUALE

# IMPLICAȚIILE GRAVE ALE NERESPECTĂRII RECOMANDĂRILOR MEDICALE ÎN TRATAMENTUL DE RECUPERARE ȘI REFACERE A SPORTIVILOR

În acțiunea de recuperare a sportivilor după accidente osteo-musculare sau anumite îmbolnăviri, tratamentul prin agenți fizici și proceduri balneare se situează pe un loc de frunte, în special în problemele de traumatologie. El poate avea loc uneori imediat, în momentul acut al bolii, sau după nu anume timp, într-o fază de acalmie ivită pe un fond devenit cronic.

Deoarece, cu toate indicațiile primite numeroși sportivi (am cita în primul rînd pe atleți, de altfel „campioni" ai traumatismelor sportive) care se duc în stațiuni balneare, continuă alături de tratament și antrenamentele (pentru „a nu pierde timpul", zic ei...) considerăm oportun să atragem atenția asupra neajunsurilor grave pe care le poate genera o astfel de conduită.

În primul rînd, climatul din stațiunile balneare și terapia propriu-zisă exercită o serie de efecte globale asupra organismului, traduse printr-o creștere a reactivității generale, printr-o scădere a capacității de efort (cardiac, neuro-psihic, etc.), provocînd efecte evidențiabile în sfera endocrino-metabolică, tisulară și altele. În aceste condiții, în loc să aibă în vedere refacerea după tratamentul zilnic, unii sportivi găsesc cu cale — încurajați și dirijați, uneori, chiar de antrenorii lor — să adauge acestui „stress" (suficient de puternic el însuși) un altul produs de antrenamentul fizic de 2—4 ore zilnic, supunînd organismul unei suprasolicitări, cu urmări ce pot fi dintre cele mai negative. Înainte de toate se compromite ideea de recuperare, sportivul se întoarce fără ameliorări nete, plîngîndu-se că **„tratamentul nu l-a ajutat"** (în astfel de ocazii recidiva este aproape inevitabilă). Apoi, capacitatea de efort scăzînd, obiectivele de performanță apropiate vor fi realizate numai în mod cu totul întîmplător, căutîndu-se la momentul oportun fel de fel de explicații, de obicei lipsite de temei și responsabilitate.

La aceleași urmări grave se pot expune sportivii care, ajunși în stațiuni balneare, consideră că rezolvă problema terapiei recuperatoare prin 6—8 ședințe de tratament (menționăm că o cură minimă cuprinde 14 ședințe, iar una obișnuită 18—21 de ședințe) sau cei care, după efectuarea tratamentului balnear, nu urmează un program de repaus sportiv de cel puțin 10—14 zile. Ne permitem să atragem atenția și asupra alimentației ce trebuie respectată în timpul curei, eliminîndu-se total alcoolul, excesele de orice fel, condimentele, cafeaua, tutunul etc. S-ar adunat prea multe exemple de acest fel spre a ne convinge că este absolut necesar să-i atenționăm pe sportivi și pe antrenori asupra acestor primejdii la care se expun și care fac să fie din ce în ce mai des auzită formula „la noi se recuperează foarte greu accidentele sportive". În realitate, însă, este vorba de indisciplină și lipsă de respect față de recomandările medicului. Pentru a se înlătura acest condamnabil „n-am știut", în spatele căruia se ascund, uneori, antrenorii și sportivii „corigenți" la normele de igienă sportivă, la Centrul de medicină sportivă s-a introdus **biletul special de recomandare** pentru tratament balnear de recuperare, în care sînt stipulate clar indicațiile, contraindicațiile și modul de efectuare a acestuia.

Facem apel, pe această cale, la antrenori și sportivi, să înțeleagă că **numai printr-o respectare judicioasă a indicațiilor medicale se poate asigura profilaxia și terapeutica traumatismelor sau îmbolnăvirilor cauzate de activitatea sportivă de mare performanță,** iar așa-zisul „timp pierdut" de la antrenamente pentru recuperare sau refacere, reprezintă în fond o **modalitate extrem de importantă a pregătirii, care se va repercuta pozitiv asupra performanței și longevității sportive.** În caz contrar, recidivele unor accidente, ale căror urmări puteau fi șterse cu desăvîrșire, scăderea rezultatelor, dacă nu chiar despărțirea definitivă de sport vor ilustra, cu siguranță, încălcarea unor norme științifice bine studiate și unanim recunoscute.

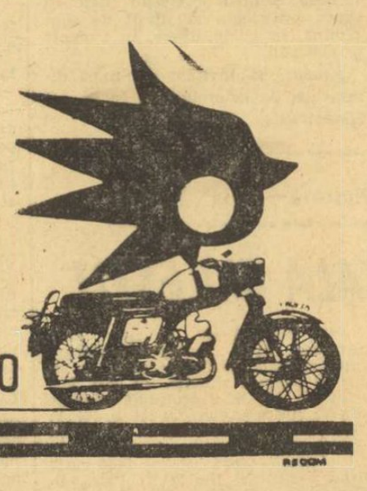
dr. IOAN DRĂGAN
Directorul Centrului de medicină sportivă

**ANUNȚ**

Editura Stadion invită pe posesorii de fotografii cu tematică sportivă și turistică (baze sportive, competiții de masă, faze de joc, figuri de sportivi, momente inedite etc.) din perioada anilor 1945—1973 să le trimită, pînă la data de 31 iulie a.c., pe adresa Editurii Stadion, str. Vasile Conta nr. 16, sect. 1, București.

Fotografiile selecționate vor fi achiziționate pentru albumul festiv „Sportul în România", iar celelalte se vor restitui.

„MOBRA" = 50 cmc
„MOBRA" = 4 cai putere
„MOBRA" = suspensie hidraulică
„MOBRA" = stabilitate și confort
„MOBRA" = 100 km de relaxare cu numai 5 lei
„MOBRA" = parcare fără dificultăți
„MOBRA" = 6.325 lei
Motoreta „MOBRA" — utilă în orice călătorie!
Motoreta „MOBRA" se poate cumpăra și cu plata în rate lunare!
(6797)




A APĂRUT
Nr. 12
AL REVISTEI
SPORT

La centrele de difuzare a presei din întreaga țară s-a pus în vînzare revista ilustrată „SPORT". Spicuim din cuprins:
● BOX — Însemnări de tele-repor